

## **Komm und atme auf**

Sa 14.10.2017

*Ort:* Kantoratsgebäude Marienweiher

*Uhrzeit:* 10:00 bis 18:00

*Kategorie:* Termine

*Weitere Informationen:*

Ganztagesseminar mit Christa Gapski

„Da machte Gott der Herr den Menschen aus Staub von der Erde und blies ihm den Odem des Lebens in seine Nase. Und so war der Mensch ein lebendiges Wesen“ - (1. Mose Vers 7)

„Der Atem ist Ausdruck meines Inneren - ein Weg zu mir und zum anderen“ – Entdecken Sie Ihren persönlichen Atem und erspüren Sie sich als lebendiges Wesen zwischen Himmel und Erde.

Mit Hilfe von einfachen Übungen und dem „in sich Hineinspüren“ nehmen Sie sich selbst wahr und können Kontakt aufnehmen zum anderen.

Programm ist im Pilgerbüro erhältlich.

Zeit: Samstag 14.10.2017 von 10.00 – 18.00 Uhr

Ort: Kantoratsgebäude Marienweiher

Gebühr: 40,- €

[SimpleCalendar 0.8.11b](#)